



**LOISIRS
SAINT-SACREMENT**
Complice de vos loisirs!

PROGRAMMATION - AUTOMNE 2020

Nous sommes heureux de vous annoncer la reprise de plusieurs activités de la programmation pour l'automne. Certaines mesures ont été mises en place afin que la reprise se fasse de manière sécuritaire pour tous nos clients et notre personnel.

Programmation

- * La programmation sera mise en ligne le 31 août sur notre site Web.
- * Une session de 10 à 12 semaines est offerte. Il est indiqué à chacun des cours sa date de début et sa date de fin.

Inscriptions

- * Les inscriptions se feront exclusivement en ligne ou par téléphone (418 681-7800 poste 221) à partir du 1^{er} septembre.

Pendant le cours

- * Arrivez à votre cours prêt. Vous devez amener votre sac et votre manteau avec vous dans le local, un endroit sera désigné. Aucun vestiaire.
- * Vous devez porter un masque en tout temps. Nous vous demandons d'entrer dans le Centre avec votre masque, de le retirer lorsque vous êtes dans votre espace d'activité et de le remettre en quittant. Les masques ne sont pas nécessaires dans les espaces d'activité.
- * Dans les lieux de pratique, des repères physiques au sol ont été ajoutés afin de vous indiquer où sont les espaces d'activités.
- * Nous vous demandons d'apporter votre tapis de yoga personnel. Vous serez informé par courriel si votre cours requiert un tapis de yoga.
- * Merci de vous laver les mains avec du savon et de l'eau ou du désinfectant avant et après votre activité. Des stations de désinfection ont été ajoutées.
- * Nous vous demandons de désinfecter le matériel que vous utiliserez pour le cours (poids, baguettes de pound, etc.) avant et après votre activité. Votre professeur sera là pour vous guider.
- * La distanciation physique de 2 mètres doit être respectée en tout temps. La capacité des salles a été réduite afin de tenir compte de cette exigence.

Salles de bain, circulation, eau et café

- * Il vous est demandé de respecter la capacité des salles de bain, celle-ci est indiquée sur chacune des portes d'entrée de la salle de bain.
- * Seulement le remplissage de bouteilles d'eau sera possible à la fontaine. Il n'y aura pas de service de café. Nous vous demandons d'apporter votre café dans un thermos pour le cours si vous le souhaitez.
- * Une circulation fluide et organisée doit être assurée dans les zones qui créent des goulots d'étranglement comme les entrées et les sorties. C'est pourquoi les horaires de cours ont été modifiés pour que deux cours ne débutent pas au même moment. Par ailleurs, des périodes de 30 minutes entre les cours ont été ajoutées afin d'éviter qu'un grand nombre de personnes ne se croise et afin de permettre de bien aérer les salles de cours.
- * Les participants sont encouragés à arriver à l'heure prévue afin d'éviter les rassemblements. Ils sont invités à quitter le plus rapidement possible à la fin de l'activité.
- * L'accès aux aires communes non essentielles qui favorisent les rassemblements est limité et aucun flânage n'est permis de l'entrée à la sortie.

Symptômes

- * En cas de fièvre, de toux ou de symptômes respiratoires, merci de rester à la maison et d'aviser le secrétariat.
- * Si vous avez été en contact avec quelqu'un ayant des symptômes, merci de rester à la maison et d'aviser le secrétariat.

**Au plaisir de vous revoir,
L'équipe des Loisirs Saint-Sacrement**