

KATAG

Chevalier de la lumière

Joins-toi à l'Ordre des Chevaliers de la lumière et deviens l'apprenti d'un maître ! Tu apprendras à manier l'épée, à combattre les forces de l'ombre de l'Empire galactique et bien plus !

TRANSPORT

Les jeunes quittent à 9h pour le parc St-Sacrement. Le retour est prévu après la piscine, en après-midi.

MATÉRIEL

Vêtements sportifs
Espadrilles
Bouteille d'eau
Tout l'équipement pour le katag est fourni par notre partenaire

L'animation La Forge

L'activité se déroule au
Parc St-Sacrement

www.katag.ca

VOICI LES THÈMES QUI POURRONT ÊTRE ABORDÉS

**Les thèmes ne sont pas nécessairement en ordre et ne seront probablement pas tous abordés. Tout dépendant du sérieux des groupes et du niveau des participants.*

Lundi :

Vous recevrez votre tunique, votre épée de lumière et un entraînement visant à pratiquer et acquérir diverses techniques et valeurs de l'ordre des chevaliers de la lumière tel que...

- L'honnêteté
- La patience
- la discipline (surtout lors des silences)
- Le contrôle du corps (de ses gestes) et de l'esprit (leurs émotions)

Initiation aux techniques de combat à l'épée par le Katag

Test de l'Ordre : L'Oreille du maître (exercice d'acuité auditive)

Test de l'Ordre : Le pas furtif (test d'approche silencieuse)

Mardi :

Les Pouvoirs de l'énergie

Test de l'Ordre : L'Œil perçant (exercice d'acuité visuelle)

Test de l'Ordre : La Disparition (exercice de vitesse et de camouflage)

Déplacement en forêt et Embuscade



Mercredi :

Test de l'Ordre : le dernier combattant
Les Messagers de la Résistance
Test de l'Ordre : Les réflexes

Jedi:

Test de l'Ordre : Les mains qui voient (test d'acuité tactile)
Test de l'Ordre : le solitaire (exercice pour apprendre à agir seul)
Test de l'Ordre : La Résistance des Chevalier de la Lumière

Vendredi :

Attention, l'empereur Alphar a eu vent de l'existence de votre cellule de résistance. Il faut être prêt à tout!

RÈGLES DE SÉCURITÉ

Toujours garder ses lunettes de protection durant la partie

Ne pas s'appuyer sur l'épée

Les épées ne doivent jamais être frappées contre des objets durs (sol, mur, ...)

Ne pas frapper trop fort (au jugement de l'adulte responsable)

Éviter d'atteindre la tête et le cou des compagnons de jeu

Rester à l'intérieur de la zone délimitée

Aucun contact physique n'est permis (mises en échec)

Respect, honnêteté, discipline et contrôle de soi en tout temps

