

SOCCKER

C'est l'heure de développer tes habiletés et tes tactiques de jeux au camp de soccer. Viens dépenser ton énergie et participe même à une clinique spécialisée en compagnie d'un entraîneur certifié de l'Express du Collège Saint-Charles-Garnier. Es-tu prêt à nous montrer ce que tu as dans le ventre?

TRANSPORT

S'il y a un transport, il sera à 9h.

MATÉRIEL

L'enfant doit idéalement avoir des protège-tibias pour le soccer et des bas pour les couvrir.

Espadrilles de sports (sans crampon)

Bouteille d'eau

Tout le reste est fourni par le Centre

**En collaboration avec
l'Express du Collège Saint-
Charles-Garnier**

VOICI LES THÈMES QUI POURRONT ÊTRE ABORDÉS

**Les thèmes ne sont pas nécessairement en ordre et ne seront probablement pas tous abordés. Tout dépendant du sérieux des groupes et du niveau des participants.*

- Explication des règlements et du camp + règles de sécurité
- Réchauffement
- Concours d'habileté
- Pratique: passe, lancer, tir de pénalité, jeu défensif, dribble, tête, etc.
- Parties
- Stratégies

Durant la semaine, les jeunes de 7-9 ans vivront une clinique spécialisée en compagnie d'un entraîneur certifié de l'Express du Collège Saint-Charles-Garnier.



RÈGLES DE SÉCURITÉ

Les bijoux, bracelets, colliers, montres, bagues, etc. sont interdits

Tout joueur se doit de porter des souliers de sport et des vêtements confortables

Le port de protège-tibias et de bas est fortement conseillé

Tout joueur se doit d'attendre les consignes du moniteur avant de commencer à jouer.

Il est interdit d'utiliser le matériel en l'absence du moniteur.

Le joueur doit indiquer à son instructeur toute blessure, malaise ou limitation personnelle qui pourrait le contraindre dans sa pratique

Le participant doit respecter les consignes et règlements dits par l'animateur

Être toujours respectueux avec tout le monde.

