

MULTISPORTS

Tu adores le sport ou tout simplement bouger? Ce camp est fait pour toi. De nombreux sports seront pratiqués en passant du soccer au basketball jusqu'aux olympiades finales...Viens! Il y en a pour tous les goûts.

TRANSPORT

S'il y a transport, il sera à 9h.

MATÉRIEL

Bouteille d'eau
Vêtements de sport confortables
Une paire d'espadrilles
Tout le reste du matériel est fourni par le Centre

Gymnase et terrains
extérieurs :
Collège Saint-Charles Garnier

VOICI LES THÈMES QUI POURRONT ÊTRE ABORDÉS

**Les thèmes ne sont pas nécessairement en ordre et d'autres sports pourront s'ajouter à cette liste. Tout dépendant du sérieux des groupes et du niveau des participants, les jeunes verront un à deux sports par jour.*

Programme: Exemple d'horaire d'une semaine

Lundi

Basketball et/ou kinball

Mardi

Soccer et/ou kick ball

Mercredi

Tennis et/ou badminton

Jedi

Ultimate frisbee et/ou volley-ball

Vendredi

Olympiades

L'objectif de chaque sport est l'initiation, le plaisir, l'apprentissage de certaines techniques, etc. Ce camp n'est pas axé sur la compétition et le perfectionnement.



RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Les bijoux bracelets, colliers, montres, bagues, etc. sont interdits.
- Tout participant se doit de porter des souliers de sport sécurisés et un ensemble de sport confortable.
- Tout participant se doit de respecter les règles des gymnases ou des terrains où ont lieu les activités sportives.
- Tout participant doit attendre les consignes du moniteur avant de commencer à jouer.
- Il est interdit d'utiliser le matériel en l'absence du moniteur.
- Le participant doit indiquer à son moniteur toute blessure, malaise ou limitation personnelle qui pourrait le contraindre dans sa pratique.
- Ne pas porter d'objets qui pourraient blesser un adversaire.

