

EXPEDITION PLEIN AIR

Viens vivre une expérience de camp de vacances le temps de 3 nuits au camp Trois-Saumons. Tu partiras même en expédition pour y apprendre la survie en forêt. Une expérience encadrée des plus mémorables!

TRANSPORT

Départ à 10h le mardi et retour vers 12h30 le vendredi.

**Mardi au vendredi AM :
Camp Trois-Saumons**

420 Tour-du-Lac, St-Aubert,
Québec, G0R 2R0

MATÉRIEL

- Sac de couchage et 2 taies d'oreiller
- Sac à dos pour l'expédition
- Pyjama et bas chauds pour la nuit
- 2 paires d'espadrilles
- 2 à 3 paires de pantalons et 2 à 3 paires de shorts
- Plusieurs t-shirts
- 2 chandails chauds
- 1 manteau coupe-vent
- Imperméable et bottes d'eau
- Chapeau ou casquette
- Sous-vêtements et bas
- Maillot de bain et serviette de plage
- Serviettes et débarbouillettes
- Articles de toilette personnels (dentifrice, brosse à dents, peigne, savon, etc.)
- Crème solaire et lotion chasse-moustiques
- Un sac pour mon linge sale
- Mes médicaments s'il y a lieu
- Une lampe de poche (facultative)
- Sacs poubelles pour protéger les items des intempéries (dans le sac à dos)

*** Les vêtements portés en expédition reviennent souvent très sales, donc les jeunes ne les reportent pas. Il est important de prévoir du linge en quantité suffisante.



AU PROGRAMME

LUNDI

-Arrivée des jeunes au Collège St-Charles-Garnier pour une journée de préparation et d'intégration (prévoir un lunch).

MARDI

- Accueil des jeunes à 9h au Collège St-Charles-Garnier
- Dernier préparatif et remplissage de l'autobus
- Départ vers 10h en direction du camp Trois-Saumons
- Arrivée au camp Trois-Saumons vers 11h30
- Installation dans la tente de type Prospecteur avec plate-forme (des lits et matelas seront installés dans la tente avant l'arrivée du groupe).
- Dîner à la cafétéria du site
- Activités encadrées parmi les suivantes: baignade, canot, kayak, escalade, hébertisme, tir à l'arc, tir à la carabine, parc aquatique (jeux gonflables sur l'eau), sciences naturelles, etc.
- Préparatifs pour l'expédition du lendemain
- Souper type de survie
- Activités, feux de camp en soirée, douche et dodo

MERCREDI

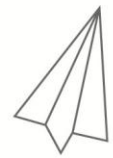
- Déjeuner
- Activité de préparation à l'expédition/survie en forêt
- Dîner à la cafétéria du site
- Départ en rabaska vers la Pointe-aux-Cèdres
- Arrivée sur le site d'expédition, installation et jeux en forêt
- Préparation du souper en équipe et corvée de bois pour le feu de cuisson
- Soirée animée et feu de camp

JEUDI

- Déjeuner sur le site d'expédition
- Jeux en forêt, corvée de bois
- Dernier repas sur le site d'expédition
- Retour en rabaska vers le camp Trois-Saumons
- Activités encadrées parmi les suivantes: baignade, canot, kayak, escalade, hébertisme, tir à l'arc, tir à la carabine, parc aquatique (jeux gonflables sur l'eau), sciences naturelles, etc.
- Souper et activités en soirée
- Douche et dernière nuit au camp

VENDREDI

- Déjeuner
- Bagages
- Activités encadrées parmi les suivantes: baignade, canot, kayak, escalade, hébertisme, tir à l'arc, tir à la carabine, parc aquatique, sciences naturelles, etc.
- 11h : Départ en autobus vers le Collège St-Charles-Garnier
- 12h30 : Arrivée au Collège Saint-Charles-Garnier et dîner surprise
- 13h30 : Activités et piscine
- 16h : Fin de la semaine



RÈGLES DE SÉCURITÉ

Seuls les animateurs ont le droit d'utiliser le matériel suivant : hache, sciote, fanal et poêle au propane

La nourriture périssable doit être conservée dans des glacières contenant de la glace

La nourriture non périssable doit être conservée dans des boîtes en plastique ou en bois et fermées de façon à empêcher les animaux d'être en contact avec celle-ci

L'eau pour la consommation doit être prise à l'endroit prévue à cette fin

Aucune nourriture ne doit être conservée dans les tentes et aucune nourriture ne doit être jetée dans le bois ou dans les toilettes sèches (restants de table). Seulement dans les sacs de poubelles

Les animateurs sont responsables du feu de camp. Les jeunes peuvent travailler le feu de camp à tour de rôle sous la surveillance d'un animateur

Ne pas faire de feu près de la tente (en faire aux endroits aménagés pour cela). Le feu de camp doit être éteint avec de l'eau lorsqu'il est laissé sans surveillance (pour la nuit)

Se servir de grands ustensiles pour manipuler les objets ou la nourriture qui se trouvent sur le feu ou à proximité

Les jeunes sont autorisés à utiliser un canif (lame pliante) ou les couteaux lors de la préparation des repas. Ils doivent le faire sous la surveillance d'un animateur

Aviser son moniteur de tout malaise ou blessure

Toujours rester en compagnie du groupe

