

BASKET BALL

Prépare-toi à dribler, tirer au panier et faire bien des parties. Psst ! Tu participeras à des cliniques spécialisées données par un entraîneur certifié de l'Express du Collège Saint-Charles-Garnier et repartiras même avec gilet en souvenir de ta semaine. On t'attend!

TRANSPORT

S'il y a transport, il sera à 9h.

MATÉRIEL

Bouteille d'eau
Vêtements de sport confortables
Une paire d'espadrilles
Tout le reste du matériel est fourni par le camp

En collaboration avec
l'Express du
Collège Saint-Charles-Garnier

VOICI LES THÈMES QUI POURRONT ÊTRE ABORDÉS

**Les thèmes ne sont pas nécessairement en ordre et ne seront probablement pas tous abordés. L'animateur préparera l'ensemble des activités en juin.*

- Explication des règlements et du camp + règles de sécurité
- Réchauffement
- Concours d'habiletés
- Pratique: passes, dribles, lancers, défensive, etc.
- Jeux 2 contre 2, 4 contre 4 ou autres
- Parties

2x durant la semaine, le mardi et mercredi, les jeunes vivront une clinique spécialisée en compagnie d'un entraîneur certifié de l'Express du Collège Saint-Charles-Garnier. Tous les jeunes repartiront avec un t-shirt en souvenir de leur camp.



RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Les bijoux bracelets, colliers, montres, bagues, etc. sont interdits.
- Tout joueur se doit de porter des souliers de sport sécurisés et un ensemble de sport confortable.
- Tout joueur se doit d'attendre les consignes du moniteur avant de commencer à jouer.
- Il est interdit d'utiliser le matériel en l'absence du moniteur.
- L'élève doit indiquer à son instructeur toute blessure, malaise ou limitation personnelle qui pourrait le contraindre dans sa pratique.
- Ne pas porter d'objets qui pourraient blesser un adversaire.

