

HIP-HOP

Apprendre une chorégraphie stylisée au son de ta musique préférée et même participer à sa création pour ton spectacle final t'allume? Alors viens développer ton rythme et ta coordination le temps d'une semaine épatante avec la troupe de danse hip-hop.

TRANSPORT

Selon la semaine, les jeunes pourront quitter en autobus dès 8h50 pour se rendre à l'une de nos salles de danse située dans nos locaux du Collège Stanislas.

MATÉRIEL

- Vêtement sportif confortable
- Espadrilles
- Bouteille d'eau

**En partenariat avec
le Studio QMDA**
<http://www.qmda.ca/>

AU PROGRAMME

LUNDI

- Présentation des professeurs, des participants et des règles.
- Explication du déroulement de la semaine
- Réchauffement et étirement
- Début de la chorégraphie.
- Apprentissage de mouvements de Break-Dance au sol
- Étirement

MARDI

- Échauffement et étirement
- Révision des éléments appris le jour précédent
- Continuité de la chorégraphie
- Improvisation en équipe
- Étirement



MERCREDI

- Échauffement et étirement
- Révision des éléments appris le jour précédent
- Continuité de la chorégraphie
- Improvisation sur différentes musiques
- Étirement

JEUDI

- Échauffement et étirement
- Révision des éléments appris le jour précédent
- Terminer la chorégraphie
- Travail de création en équipe
- Étirement

VENREDI

- Échauffement et étirement
- Travail sur la chorégraphie en prévision du spectacle devant les parents amis
- Essayage des costumes
- Coiffure et maquillage pour le spectacle
- Retour sur la semaine, activité spéciale de fin de camp de danse
- Présentation du spectacle devant parents et amis

RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Les bijoux tels que bracelets, colliers, montre, bagues, piercing, etc. sont interdits.
- Il est interdit de mâcher de la gomme
- Ne pas parler en même temps que le spécialiste
- Ne pas courir dans le local sans l'autorisation de la spécialiste
- Respecter le matériel, mais aussi les gens. Il est donc interdit de pousser ou de se moquer des autres.
- Les jeunes doivent indiquer au spécialiste toute blessure, malaise ou limitation personnelle qui pourrait le contraindre dans sa pratique.

