

ÉQUITATION

Monter à cheval tous les jours et en apprendre davantage sur les soins et les comportements de ces impressionnantes bêtes t'intéresse? Inscris-toi vite et viens développer ta passion pour l'équitation.

TRANSPORT

Tous les matins, les jeunes partent en autobus vers l'écurie à 8h45 pour être prêts à débiter leurs activités à 9h15. Le retour est prévu pour 16h.

MATÉRIEL

Des bottes avec un petit talon (ex: bottes de pluie ou bottines qui couvrent la cheville)
Une paire de pantalons longs
Des vêtements de rechange
Un casque de type bombe ou casque de vélo de bonne qualité
Bouteille d'eau
Lunch froid

Ranch LT Performance

2325 chemin Aubin
Saint-Nicolas, QC G7A 2N3
www.ranchltperformance.com

LE PROGRAMME :

Lundi

9h15 à 10h45: Cours théorique: marcher sécuritairement en laisse, brosser, seller...
10h45 à 11h00: Collation
11h00 à 12h30: Pratique monte: marcher, arrêter, tourner, etc.
12h30 à 13h: Dîner
13h à 15h30: Activité de voltige

Mardi

9h15 à 10h45: Révision, préparation, entraînement. Suit selon l'évolution des cavaliers et formations des groupes selon le niveau d'aisance
10h45 à 11h00 : Collation
11h00 à 12h30 : Exercices
12h30 à 13h : Dîner
13h à 15h30 : Initiation à l'attelage : noms des équipements, harnachement et ajustement approprié, tour d'attelage.



Mercredi

AM : Révision, préparation, entraînement. Activités avec et sans chevaux.

12h30 à 13h : Dîner

13h à 15h30 : Monte sans selle accompagné et aidé d'un équipement de soutien. Apprendre à sentir les mouvements du cheval ainsi que ses principales articulations.

Jeudi

AM : Révision, préparation, entraînement. Activités avec et sans chevaux.

12h30 à 13h : Dîner pic-nic

13h à 15h30 : Jeux de parcours avec les chevaux (ponts, cônes, perches au sol, etc.) chronométrés et évalués selon les fautes.

Vendredi

AM : Activité récompense, monte libre supervisée

12h30 à 13h : Dîner

13h à 15h30 : Démonstration d'un patron comportant l'enchaînement de plusieurs manœuvres apprises

*Les parents sont tous invités à venir assister à la démonstration du vendredi au Ranch. L'heure sera confirmée plus tard cet été.

*Type d'équitation: selle western principalement, mais les jeunes auront une petite initiation à la selle anglaise également.

RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Être de bonne humeur.
- Ne pas courir dans l'écurie.
- Ne pas crier dans l'écurie ni sur les terrains du ranch (pour ne pas apeurer les animaux)
- Le port de la bombe ou du casque de vélo sécuritaire est obligatoire.
- Toujours demander la permission pour manipuler un cheval.
- En tout temps manipuler les chevaux avec une laisse.
- Respecter les consignes inscrites sur les stalles.
- Ne jamais entrer dans une stalle sans un responsable.
- Tu ne dois jamais quitter ton groupe sans la permission d'un responsable.
- Tous les déchets doivent aller aux poubelles ou au recyclage.