

# KATAG NINJA

**Tu aimerais rejoindre une équipe d'aventuriers sachant pratiquer l'art du « ninjutsu » ? Participe au camp Katag ninja. Maniement de l'épée mousse, camouflage, déplacements secrets et autres seront au rendez-vous.**

## TRANSPORT

Les jeunes quittent à 9h pour le parc St-Sacrement.  
Le retour se fera après la piscine.

## MATÉRIEL

Vêtements sportifs  
Espadrilles  
Bouteille d'eau  
Tout l'équipement pour le katag est fourni par  
notre partenaire

## L'animation La Forge

L'activité se déroule au

Parc St-Sacrement

[www.katag.ca](http://www.katag.ca)

## VOICI LES THÈMES QUI POURRONT ÊTRE ABORDÉS

*\*Les thèmes ne sont pas nécessairement en ordre et ne seront probablement pas tous abordés. Tout dépendant du sérieux des groupes et du niveau des participants.*

### Lundi :

- Rencontre du maître Kenzo
- Réception du kimono et du sabre
- Initiation aux techniques de combat à l'épée par le Katag
- Début du jeu KATAG : initiation aux règles de bases et début des joutes à deux équipes.
- Présentation du matériel spéciale et du mage.
- L'Oreille du chat (exercice d'acuité auditive)
- Le pas du loup (test d'approche silencieuse)

### Mardi :

- L'Œil du lynx (exercice d'acuité visuel)
- La disparition (exercice de vitesse et de camouflage)
- Déplacement en forêt et Embuscade

### Mercredi :

- le Dernier combattant
- Les messagers de l'Empereur Hakami
- Les réflexes



#### **Jeudi:**

- Les mains qui voient (test d'acuité tactile)
- Le solitaire (exercice pour apprendre à agir seul)
- Le dernier caché

#### **Vendredi :**

- L'attaque des ninjas noirs

## **RÈGLES DE SÉCURITÉ**

Toujours garder ses lunettes de protection durant la partie

Ne pas s'appuyer sur l'épée

Les épées ne doivent jamais être frappées contre des objets durs (sol, mur, ...)

Ne pas frapper trop fort (au jugement de l'adulte responsable)

Éviter d'atteindre la tête et le cou des compagnons de jeu

Rester à l'intérieur de la zone délimitée

Aucun contact physique n'est permis (mises en échec)

Respect, honnêteté, discipline et contrôle de soi en tout temps

