

# HOCKEY COSOM

**Lance et compte!!! Pour toi, mordu de hockey, l'été c'est le temps de pratiquer ton sport national et d'améliorer tes habiletés. Vite! Joins-toi au club et sois prêt pour la partie parent-enfant du vendredi.**

## TRANSPORT

S'il y a transport, il sera à 9h.

## MATÉRIEL

Bouteille d'eau  
Vêtements de sport confortables  
Une paire d'espadrilles  
Tout le matériel de hockey cosom est fourni par le camp

\*\*\* Si votre enfant désire apporter son bâton de hockey, celui-ci doit avoir une palette de plastique avec des trous.

## VOICI LES THÈMES QUI POURRONT ÊTRE ABORDÉS

*\*Les thèmes ne sont pas nécessairement en ordre et ne seront probablement pas tous abordés. L'animateur préparera l'ensemble des activités en juin. Voici quand même une idée à quel type de programmation le camp ressemblera:*

- Explication des règlements du hockey et du camp + règles de sécurité
- Réchauffement
- Concours d'habileté
- Fabrication d'une coupe Stanley
- Pratique : passes, mises au jeu, lancers, supériorité numérique et infériorité, revers, feintes, etc.
- Parties
- Une partie parents/enfants aura lieu le vendredi de 15h30 à 16h**

**Collège St-Charles-Garnier**

1150 boulevard René-Lévesque O.  
Québec QC G1S 1V7



# RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Les bijoux bracelets, colliers, montres, bagues, etc. sont interdits.
- Tout joueur se doit de porter des souliers de sport sécurisés et un ensemble de sport confortable.
- Tout joueur se doit de porter les lunettes de sécurité lors du jeu.
- Tout joueur se doit d'attendre les consignes du moniteur avant de commencer à jouer.
- Il est interdit d'utiliser le matériel en l'absence du moniteur.
- Le jeune doit indiquer à son instructeur toute blessure, malaise ou limitation personnelle qui pourrait le contraindre dans sa pratique.
- Le participant ne doit pas frapper l'adversaire avec son hockey sous aucun prétexte.
- Le participant doit respecter les consignes et règlements dits par l'animateur.
- Être toujours respectueux avec tout le monde.

# RÈGLES DE VIE

- Toutes formes de langage impoli ou de manque de respect (ex. : rire des autres) ne seront pas tolérées.
- Le hockey est un jeu d'équipe, alors un joueur doit coopérer avec les autres joueurs en leur faisant des passes.

